

## Dynamisez votre communication et votre leadership face à vos interlocuteurs

La force de notre concept : Mise en rupture de vos habitudes de communication. Prenez des risques et soyez acteur de votre formation grâce à des techniques ludiques d'improvisation.

### I) Objectifs

1. S'exprimer de manière fluide.
2. Améliorer son leadership en communication (verbale et non verbale).
3. Etre persuasif dans son discours par la maîtrise de quelques outils de négociation.
4. Etre capable d'appréhender des situations difficiles en communication.

### II) Publics visés

- Les managers.
- Les responsables de projet.

### III) Programme

#### 1. Exercices de mise en rupture grâce à des ateliers d'expression permettant de travailler :

- La notion de présence : prendre conscience de l'énergie nécessaire à employer pour bien communiquer.
- La notion de confiance : oser s'engager, prendre des risques.
- La notion d'écoute active : être attentif à toutes les informations et en tenir compte dans ses décisions.
- Le cosmo morphisme ; se mettre « dans la peau d'un autre » en choisissant différents personnages : permet d'appréhender les différents niveaux hiérarchiques et de prendre conscience de l'intérêt de l'empathie dans la communication.

### 2. Apprentissage des règles de bases de la communication.

- **Prise de parole, intéresser et convaincre dans la durée :**

Travail approfondi sur l'expression verbale et non verbale et sur l'argumentation :

- ✓ verbale : se servir efficacement de sa voix, maîtriser les silences indispensables à un discours fluide
- ✓ non verbale : bien gérer sa respiration, ses regards, la coordination de ses gestes et de ses paroles
- **Travail sur l'interactivité :**
  - ✓ faire réagir ses interlocuteurs afin de rendre la communication plus efficace.
  - ✓ La notion de présence : prendre conscience de l'énergie nécessaire à employer pour bien communiquer.
- **Maîtriser les 3 axes de progression :**
  - ✓ Sortir de sa zone de confort
  - ✓ Communiquer
  - ✓ intéresser

## IV) Durée

2 jours

## V) Pédagogie

- Les techniques d'improvisation permettent de revoir nos habitudes de communication.
- Afin de valider les acquis étapes par étapes, le support vidéo est un outil indispensable. En effet, il renvoie un retour objectif de la situation et permet de prendre conscience des améliorations à apporter et des progrès réalisés.
- Chaque règle théorique est suivie d'une mise en application pratique selon des exercices propres à notre concept.

## VI) Les plus de cette formation

L'atelier étant ponctué d'exercices ludiques, les participants n'hésitent pas à fournir un investissement personnel important (participation et prise de risque).